

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kecemasan.....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi	11
4. Tingkat Kecemasan.....	12
5. Rentang Respon	14
6. Tanda dan Gejala.....	14
7. Alat Ukur.....	16
8. Dampak	17
9. Penatalaksanaan.....	18
B. Konsep Terapi Hipnotis 5 Jari	21
1. Definisi.....	21
2. Tujuan	21

3. Indikasi Hipnotis 5 Jari	21
4. Langkah-langkah Hipnotis 5 Jari	22
BAB III METODE STUDI KASUS	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subjek Studi Kasus.....	27
C. Fokus Studi.....	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Studi Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	30
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	30
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	31
J. Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.1	Identitas pasien	33
4.2	Pemeriksaan TTV	33
4.3	Skor tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan implementasi	34

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar		
2.1	Menarik nafas dalam	22
2.2	Menutup mata	23
2.3	Ibu jari menyentuh jari telunjuk	23
2.4	Tubuh yang sehat	23
2.5	Ibu jari menyentuh jari tengah	24
2.6	Berkumpul bersama dengan keluarga	24
2.7	Ibu jari menyentuh jari manis	24
2.8	Mendapat piala	25
2.9	Ibu jari menyentuh jari kelingking	25
2.10	Melihat pemandangan indah	25
2.11	Membuka mata	26
2.12	Menarik nafas dalam	26

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
1.	Jadwal kegiatan
2.	Surat permohonan calon responden
3.	Surat persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)
4.	Standar operasional prosedur terapi hipnotis 5 jari
5.	Kuesioner tingkat kecemasan HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)
6.	Lembar observasi tingkat kecemasan
7.	Lembar abstrak
8.	Lembar konsultasi bimbingan KTI
9.	Dokumentasi