

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan dan tujuan penulisan studi kasus “Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Senam Kaki DM Ditatanan Keluarga” penulis dapat menyimpulkan dari Gambaran Subjek Studi, Gambaran Observasi, dan Respon penurunan kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan implementasi Senam Kaki DM.

1. Gambaran Subjek Studi

Klien merupakan seorang laki-laki yang berumur 51 tahun. Klien tinggal di Desa Gringsing kab. Batang. Klien bekerja sebagai buruh dengan 2 anak laki-laki. Klien merupakan penderita diabetes melitus tipe II.

2. Gambaran Observasi

Dari hasil analisa studi kasus klien mengeluh badan terasa lemas, sering mengantuk dan sakit pada bagian kaki seperti pegal – pegal . Saat dilakukan observasi, gula darah klien yaitu 273 mg/dl.

3. Respon Penurunan Kadar Gula Darah Sebelum Dilakukan Senam Kaki DM

Sebelum dilakukan implementasi senam kaki DM, klien mengeluh sering merasa badan terasa lemas dan merasa sakit pada bagian kaki seperti pegal-pegal. Karena lelah bekerja dan makanan yang tidak teratur .GDS klien yaitu 273 mg/dl.

4. Respon Penurunan Kadar Gula Darah sesudah dilakukan Senam Kaki DM

Setelah dilakukan implementasi Senam Kaki DM dalam selama 3 kali pertemuan dalam 3-5 kali per minggu klien mengatakan badan sudah tidak terasa lemas, tidak sering mengantuk dan pegal-pegal pada bagian kaki sedikit berkurang . GDS klien 217 mg/dl.

B. SARAN

1. Bagi Penderita dan Keluarga

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan dalam penerapan Senam Kaki DM sehingga dapat dilakaukan secara rutin dalam kehidupan sehari-hari untuk penurunan kadar gula darah.

2. Bagi Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dapat meningkatkan pengetahuan, khususnya tentang Penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II dengan senam kaki DM ditatanan keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan dua koresponde tentang penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus dengan senam kaki DM untuk perbandingan

4. Bagi Intitusi

Diharapkan bagi instansi pendidikan terus meningkatkan dan mempertahankan pelaksanaan karya tulis ilmiah dengan menyediakan referensi yang dibutuhkan.