

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Dari hasil pemberian implementasi yang dilakukan secara langsung tanggal 20-23 November 2021 pada Ny. K dengan memfokuskan pada Teknik Rendam kaki air hangat dengan hipertensi di Rumah sakit Darul Istiqomah Kaliwungu yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut: Hasil pengkajian, pengukuran tekanan darah pada Ny. K sebelum Dilakukan teknik rendam kaki air hangat adalah 165/113 mmHg sering merasa pusing, tengkuk terasa berat dan setelah dilakukan teknik Rendam kaki air hangat selama 4 kali pertemuan tekanan darah menjadi 148/97 mmHg.

Dari permasalahan tersebut, diberikan intervensi dalam bentuk Pendidikan kesehatan tentang hipertensi serta perawatannya salah satunya melakukan terapi rendam kaki air hangat pada Ny. K untuk menurunkan tekanan darah. Rendam air hangat dapat memberikan pengaruh positif dalam menurunkan hipertensi karena dalam air hangat dapat menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan dapat menurunkan ketegangan otot.

Saran

1. Pasien

Diharapkan kepada pasien setelah dilakukan pendidikan kesehatan mengerti tentang hipertensi dan cara mengendalikan dengan terapi non farmakologi yaitu melakukan tindakan rendam kaki air hangat.

2. Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat pembaca sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan.

3. Institusi

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini diharapkan pada institusi untuk dapat memberikan waktu semaksimal mungkin serta menambah referensi buku-buku terbaru.