

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan didapatkan kesimpulan seperti yang penulis sebutkan dibawah ini :

1. Skala nyeri yang dirasakan pasien sebelum dilakukan implementasi kompres hangat dengan air rendaman jahe adalah 5 dan skala nyeri setelah dilakukan implementasi turun menjadi 3 pada hari ke-3.
2. Dari penelitian ini didapat hasil bahwa kompres hangat dengan air rendaman jahe secara teratur dapat menurunkan skala nyeri pada lansia penderita asma urat.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institut pendidikan agar bisa menjadi sumber pembelajaran bagi mahasiswa. Hasil laporan Studi Kasus Pengelolaan Nyeri Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Dengan Air Rendaman Jahe dapat digunakan untuk acuan dalam pembuatan KTI selanjutnya.

2. Bagi klien

Setelah dilakukan implementasi kompres hangat dengan air rendaman jahe diharapkan pasien bisa mempraktikannya apabila nyeri yang diderita kambuh lagi.

3. Bagi calon penulis selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya yang mungkin tertarik untuk mengangkat kasus yang fokus pada nyeri akibat asam urat/*gout arthritis*. Penulis harus memiliki kemampuan yang baik melakukan pengkajian dan menentukan masalah dengan tepat sehingga penatalaksanaan studi kasus dapat tercapai sesuai masalah yang telah di temukan.