

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa :

Klien I merupakan ibu dengan anak pertama yang mungkin belum berpengalaman tentang pemberian MP-ASI sementara Klien II adalah ibu dengan anak ke dua, waktu pemberian MP-ASI pada anak pertamanya ia memberikan MP-ASI pada usia 7 bulan dengan makanan padat berbentuk roti. Kedua klien mengatakan belum paham tentang MP-ASI. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 1 minggu dengan 3 kali kunjungan menunjukkan bahwa upaya pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI. Metode pendidikan kesehatan ini cukup efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan memberikan pendidikan kesehatan yang ditandai dengan peningkatan nilai kuesioner pertanyaan yang diberikan oleh peneliti pada klien I dari nilai 5 menjadi 10 dan klien II dari nilai 6 menjadi 10 selama tiga kali pertemuan dengan total skor terendah 5 dan skor tertinggi 10. Kedua klien mendapatkan skor tertinggi karena klien sangat kooperatif, mau menerima informasi, dan keluarga sangat mendukung klien dalam mengasuh anaknya. Harapan kedepannya

perilaku klien dapat mengikuti pengetahuan klien yaitu dapat memberikan MP-ASI pertama kali pada bayi usia lebih dari 6 bulan.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memperluas ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu tentang MP-ASI dengan menerapkan pendidikan kesehatan sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan kepada pasien.

2. Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan asuhan keperawatan pada ibu tentang MP-ASI dengan menerapkan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan menjadi solusi yang bermanfaat untuk mengatasi peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan metode implementasi pendidikan kesehatan MP-

ASI dini terhadap tumbuh kembang balita dan sempel penelitian diharapkan lebih banyak dari penelitian sebelumnya.