

**IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan

Oleh :

FATIMATUZZAHRA

NIM : 202111002

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH KENDAL BATANG
2024**