

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan dapat diambil kesimpulan:

1. Studi kasus dilaksanakan di ruang IGD Rumah Sakit Islam Kendal pada bulan April tahun 2023, dengan dua responden yaitu An.D usia 8 tahun, jenis kelamin laki-laki, beragama islam, merupakan siswa kelas 1 SD, dan mengalami diare dengan dehidrasi disertai dengan demam. Responden An.T usia 11 tahun, beragama islam, merupakan siswa kelas 4 SD, dan mengalami diare dengan dehidrasi.
2. Berdasarkan dua kasus diare dengan dehidrasi tersebut klien mendapatkan tindakan pemberian terapi cairan kristaloid. Klien 1 dengan kasus diare dengan dehidrasi di sertai demam diberikan cairan kristaloid 20tpm selama 5jam dan juga di berikan terapi paracetamol. Sedangkan pada klien 2 dengan kasus diare dengan dehidrasi diberikan terapi cairan kristaloid 30tpm selama 3jam.
3. Setelah diberikan terapi cairan kristaloid pada kedua responden, pada klien 1 didapatkan hasil klien mengalami perubahan rasa lemas berkurang, CRT <2 detik, kulit pucat membaik, ekstremitas teraba hangat, urin bertambah banyak dan berwarna kuning tidak pekat, serta penurunan suhu tubuh karena klien di berikan terapi paracetamol. Sedangkan pada klien 2 mengalami perubahan yaitu CRT <2 detik, kulit lebih elastis namun ekstremitas masih teraba dingin, urin bertambah banyak dan berwarna kuning.

4. Dari hasil konsumsi pemberian cairan kristaloid 100ml dalam waktu 5 jam dan 900ml dalam 3jam, hasil yang di peroleh yaitu kedua pasien sama sama mengalami perubahan yang baik dan dehidrasi pada keduanya teratasi. Semakin banyak dan semakin lama pemberian cairan kristaloid terbukti dapat mengatasi dehidrasi pada pasien diare. Namun dengan catatan batas yang telah ditentukan oleh anfis dokter.

B. Saran

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Hasil dari studi kasus ini dapat dijadikan rujukan tambahan bagi pelayanan kesehatan di Rumah Sakit, khususnya dalam pemberian tindakan terapi cairan kristaloid untuk mengatasi kasus diare dengan dehidrasi.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai data awal untuk meneliti tentang penanganan diare dengan dehidrasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil karya tulis ilmiah ini dijadikan sebagai tambahan referensi dan sebagai wacana di lingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk penelitian tentang penanganan diare dengan dehidrasi.

4. Bagi Masyarakat

Karya tulis ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang penanganan diare dengan dehidrasi.