

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang sudah dilakukan di Ruang 7 (Ghatotkoco) RSJD Dr. Amino Gondohutomo pada bulan Desember 2021 maka penulis dapat menyimpulkan berdasarkan tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Pasien mengatakan mandi hanya 1 kali sehari perawat yang harus mendampingi baju tampak tidak rapih, bau mulut tidak sedap klien tidak pernah mengosok giginya, bau tidak sedap muncul dari rambutnya acak-acakan lepek akibat klien jarang mandi, saat temannya makan dan ada sisa makanan yang ada dimeja atau sisa makanan ditempat sampah klien mengambilnya
2. Dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien defisit perawatan diri selama 3 hari, setelah diajarkan cara kebersihan diri dan berpakaian pasien merasa sudah lebih bersih dari sebelumnya, pasien sudah mau mandi setiap hari pagi dan sore hari, pasien sudah bisa berpakaian dengan rapih, pasien sudah bisa mengosok gigi, badan sudah tidak bau lagi, pasien sudah mau menyisir rambutnya, setelah dilakukan kegiatan tindakan keperawatan setiap hari selama 3 hari hal ini menunjukkan bahwa melatih cara kebersihan diri dan berpakaian dapat berpengaruh terhadap merawat citra tubuh dan kebersihan diri pada pasien defisit perawatan diri.

B. Saran

Penulis memberikan saran guna untuk meningkatkan kualitas dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien defisit perawatan diri sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

Untuk menjadikan panduan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien defisit perawatan diri.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan dari hasil serta masyarakat dapat memanfaatkan melatih cara kebersihan diri dan berpakaian ini guna untuk merawat citra tubuh pasien dan kebersihan pasien.

3. Bagi institusi

Diharapkan hasil dari penerapan ini dapat dijadikan referensi kepada mahasiswa tentang asuhan keperawatan jiwa dengan gangguan defisit perawatan diri yang terbaru, sehingga dapat memudahkan penulis maupun peneliti selanjutnya untuk mendapatkan sumber-sumber referensi yang terbaru.