

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut:
Dari hasil pengkajian yang dilakukan secara langsung pada tanggal 17 - 22 desember 2021 pada Ny.S di PPSLU Cepiring, Dari hasil diatas didapatkan: hasil pengkajiandengan keluhan klien sering pusing,tengkuk terasa berat dan susah tidur saat malam hari.

Pengukuran tekanan darah pada Ny.S setelah diberikan terapi jus mentimun selama 4x pertemuan menunjukkan penurunan tekanan darah semula dari 170/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa terapi jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian, yang mengembangkan, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan terapi jus mentimun

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan minat mahasiswa dalam membaca tentang karya tulis ilmiah, sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan ke pasien.

3. Bagi perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan Pendidikan kesehatan pada pasien penderita hipertensi yang memiliki masalah kurangnya pengetahuan tentang bagaimana cara mengontrol tekanan darah.

4. Bagi pasien

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan dapat bermanfaat bagi pasien tentang cara membuat terapi jus mentimun saat dirumah.

5. Bagi pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya karya tulis ini dapat meningkatkan minat pembaca sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan.