

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari pembahasan didapat kesimpulan di bawah ini:

1. Studi kasus ini dilaksanakan pada responden dengan menggunakan teknik pembedaian terbukti dapat mempertahankan struktur tulang yang rusak akibat terputusnya kontinuitas tulang dan jaringan lunak disekitarnya serta dapat mengurangi adanya rasa nyeri yang ditimbulkan pada responden.
2. Studi kasus menunjukkan bahwa penerapan teknik relaksasi benson dengan menciptakan suatu lingkungan internal yang melibatkan unsur keyakinan dalam bentuk kata kata keyakinan yang dianut oleh responden, terbukti dapat menurunkan stress terkait kondisi responden seperti marah, disritmia Jantung, nyeri kronik, depresi, serta kecemasan yang dirasakan responden agar lebih tenang.
3. Berdasarkan hasil dari studi kasus yang sudah dilakukan dapat diketahui bahwa sebelum dan sesudah dilakukan teknik pembedaian dan teknik relaksasi terapi benson pada pasien fraktur femur hari ke tiga post kecelakaan ada pengaruh yang signifikan. Dapat disimpulkan bahwa teknik pembedaian dan teknik relaksasi terapi benson dilakukan guna mempertahankan struktur tulang dan

4. mencegah memburuknya kondisi pasien serta rasa nyeri yang dirasakan pasien dapat berkurang .

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada Tn.E dengan fokus intervensi teknik pembidaian dan teknik relaksasi terapi benson maka penulis mencoba memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi penulis

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dan pengalaman dalam menerapkan teknik pembidaian dan teknik relaksasi terapi benson pada asuhan keperawatan pada pasien fraktur femur Dengan demikian penulis dapat mengetahui secara nyata manfaat dilakukannya tindakan ini

2. Bagi pasien

Hasil studi kasus ini sebaiknya dapat menambah pengetahuan dan kemampuan keluarga pasien dalam menangani pasien fraktur secara sederhana dan mandiri.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Hasil studi kasus ini sebaiknya dapat digunakan untuk memperkuat teori dan mendukung penelitian yang sudah ada. Dapat dipublikasikan secara luas kepada pihak instansi kesehatan lainnya, sehingga dapat dijadikan sumber referensi dalam

memberikan asuhan pada pasien fraktur yang memiliki masalah nyeri yang ditimbulkan dari post kecelakaan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut mengenai pengaruh teknik pembidaian dan teknik relaksasi terapi benson pada asuhan keperawatan pada pasien fraktur femur dengan menambah variabel yang mempengaruhi pengetahuan teknik penanganan.